Şaka Herkesi Eğlendiriyor mu?

1 Dün güldü bugün istemiyor

Durum

Arkadaşları Defne’ye bir lakap taktı. Defne önce güldü, bugün “Bana böyle demeyin” diyor.

Birlikte düşünelim

Daha önce gülmüş olması, aynı lakabın sürmesini istediği anlamına gelmez. Şakayı bırakmak için uzun bir açıklama beklemeyiz.

Örnek karşılık

“Tamam, o lakabı kullanmayacağım.” Sonra seçtiği adı kullan.

Senin düşüncen

Defne’nin sözünü tartışmadan nasıl karşılık verirsin?

Tekrarlayan veya güvenliği etkileyen bir durum varsa güvendiğin yetişkine başvur. Olayı tek başına çözmen gerekmiyor.

Orhaneli RAM (2026) • StopBullying.gov (2024) • StopBullying.gov (2018)

2 Dur dediğinde durmak

Durum

Eren “Bu taklidi yapmanı istemiyorum” diyor. Biri “Abartma, herkes gülüyor” diye karşılık veriyor.

Birlikte düşünelim

Başkalarının gülmesi Eren’in rahatsızlığını geçersiz kılmaz. “Şakaydı” demek davranışı sürdürmek için gerekçe değildir.

Örnek karşılık

“İstemediğini duydum, bırakıyorum.” Davranışı durdur; savunmaya geçmeden dinle.

Senin düşüncen

Söylediğimiz sözle yaptığımız davranış birbirini tutuyor mu?

Tekrarlayan veya güvenliği etkileyen bir durum varsa güvendiğin yetişkine başvur. Olayı tek başına çözmen gerekmiyor.

Orhaneli RAM (2026) • StopBullying.gov (2024) • StopBullying.gov (2018)

3 Yanında olmak için

Durum

Bir öğrenci istemediğini söylediği hâlde aynı lakapla çağrılıyor. Arkadaşı yanında ama ne yapacağını bilemiyor.

Birlikte düşünelim

Gülmeye katılmamak ve alayı yaymamak bir başlangıçtır. Güvenliyse arkadaşına eşlik edebilir ve birlikte bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.

Örnek karşılık

“İstemediğini söyledi. Bırakalım. İstersen birlikte öğretmenimizle konuşalım.”

Senin düşüncen

Güvende kalarak sunabileceğin destek ne olur?

Tekrarlayan veya güvenliği etkileyen bir durum varsa güvendiğin yetişkine başvur. Olayı tek başına çözmen gerekmiyor.

Orhaneli RAM (2026) • StopBullying.gov (2024) • StopBullying.gov (2018)

4 Bir destek cümlesi öner

Durum

Yukarıdaki durumlardan birini seç. Söyleyebileceğin bir destek cümlesi yaz. Gerçek olay veya kişi adı kullanma.

Birlikte düşünelim

Şakayı durdurmak, karşı tarafın kusursuz bir cümle kurmasına bağlı değildir. Rahatsız olan öğrenci konuşmakta zorlanıyorsa da yetişkin desteği isteyebilir.

Örnek karşılık

Cümlem…
Bu cümleden sonra yapacağım davranış…

Senin düşüncen

Önerini asmadan önce öğretmeninle paylaş. Kişisel destek için özel konuşabilirsin.

Tekrarlayan veya güvenliği etkileyen bir durum varsa güvendiğin yetişkine başvur. Olayı tek başına çözmen gerekmiyor.

Orhaneli RAM (2026) • StopBullying.gov (2024) • StopBullying.gov (2018)