Şaka Herkesi Eğlendiriyor mu?

Birinin fikri değişebilir. İstemediğinde şakayı bırak.

5–8. sınıf

1 Dün güldü bugün istemiyor

Arkadaşları Defne'ye bir lakap taktı. Defne önce güldü, bugün "Bana böyle demeyin" diyor.

Daha önce gülmüş olması, aynı lakabın sürmesini istediği anlamına gelmez. Şakayı bırakmak için uzun bir açıklama beklemeyiz.

"Tamam, o lakabı kullanmayacağım." Sonra seçtiği adı kullan.

2 Dur dediğinde durmak

Eren "Bu taklidi yapmanı istemiyorum" diyor. Biri "Abartma, herkes gülüyor" diye karşılık veriyor.

Başkalarının gülmesi Eren'in rahatsızlığını geçersiz kılmaz. "Şakaydı" demek davranışı sürdürmek için gerekçe değildir.

"İstemediğini duydum, bırakıyorum." Davranışı durdur; savunmaya geçmeden dinle.

3 Yanında olmak için

Bir öğrenci istemediğini söylediği hâlde aynı lakapla çağrılıyor. Arkadaşı yanında ama ne yapacağını bilemiyor.

Gülmeye katılmamak ve alayı yaymamak bir başlangıçtır. Güvenliyse arkadaşına eşlik edebilir ve birlikte bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.

"İstemediğini söyledi. Bırakalım. İstersen birlikte öğretmenimizle konuşalım."

4 Bir destek cümlesi öner

Yukarıdaki durumlardan birini seç. Söyleyebileceğin bir destek cümlesi yaz. Gerçek olay veya kişi adı kullanma.

Şakayı durdurmak, karşı tarafın kusursuz bir cümle kurmasına bağlı değildir. Rahatsız olan öğrenci konuşmakta zorlanıyorsa da yetişkin desteği isteyebilir.

Cümlem…
Bu cümleden sonra yapacağım davranış…

Tekrarlayan veya güvenliği etkileyen bir durum varsa güvendiğin yetişkine başvur. Olayı tek başına çözmen gerekmiyor.

Orhaneli RAM (2026) • StopBullying.gov (2024) • StopBullying.gov (2018)

Blog PDR • blogpdr.com/saka-sinir-koyma-panosu/