

Mesajı göndermeden önce

Dijital tepkiyi ertelemek
6–8. sınıflar için örnek mesaj
çalışması



Kızgınlık ve yazdığımız yanıt

Kızgın olduğumuzda bir şey söylemek isteyebiliriz. Yazacağımız cümleyi seçmek için durabiliriz.

Duygu

“Haksızlığa uğradığımı düşünüyorum ve kızgınım.”

Davranış

Hakaret yazmak, açıklama istemek, beklemek veya destek almak farklı seçeneklerdir.

Gönderme öncesi durak

Telefonu kenara koymak veya taslağı kâğıda yazmak, mesaja yeniden bakmak için alan açar.

Yanıtın amacı

Bu mesajla ne olmasını istiyorum?
Karşımdaki kişi isteğimi anlayabilecek mi?

Mesajın etkisi

Hakaret, tehdit veya özel bilgi var mı?
Olayı açıklayan bir cümle kurabilir miyim?

Grup ödevinde eksik görünen bölüm

Paylaşılan dosyada senin hazırladığın bölüm görünmüyor. Biri “Yine iş yapmamışsın” yazıyor.

Bildiğimiz

Bölüm dosyada görünmüyor. Yükleme veya dosya sorunu olup olmadığını bilmiyoruz.

İlk yorum

“Emeğimi bilerek yok sayıyorlar.” Bu yorumun doğru olup olmadığını henüz bilmiyoruz.

Aynı duruma iki yanıt

Yanıtı seçerken çözmek istediğimiz soruna bakabiliriz.

İlk taslak

“Siz zaten hiçbir şeyi düzgün yapamıyorsunuz!”

Kişileri küçümsüyor. Dosyayı kontrol etmek için bir yol önermiyor.

Yeniden yazma

“Bölümü hazırlayıp dün yükledim. Dosyada görünmediğini fark ettim. Yükleme geçmişini birlikte kontrol edelim mi?”

Yeniden yazılan mesajın gerekçesi

Yanıt, yaşanan olayı ve istenen işlemi açıklıyor.

Olayın açıklaması

“Bölümü hazırlayıp dün yükledim.”

Kişinin emeğiyle ilgili bilgiyi ekliyor.

Çözüm önerisi

“Yükleme geçmişini kontrol edelim mi?”

Karşı tarafın yapabileceği somut bir işlem öneriyor.

Birlikte deneme

Ortak oyunun planı değişmiş. Sana haber verilmemiş. “Beni zaten hiçbir zaman istemiyorsunuz” yazmak üzeresin.

Önce kendi cümle

Bildiğin olayı yaz. Ardından ne öğrenmek veya ne istemek istediğini ekle.

Sonra karşılaştırma

Cümlede kişiyi aşağılayan veya niyetini kesin bilen bir bölüm var mı? Nasıl değiştirebilirsin?

Deneme için örnek yanıt

“Plan değiştiğini sonradan öğrendim. Nasıl karar verdiniz? Bir sonraki planı bana da haber verir misiniz?”

Bu yanıtta ne var

Yaşanan olay belirtiliyor. Açıklama isteniyor. Sonraki plan için açık bir talep var.

Bilmediğimiz

Diğerlerinin neden haber vermediğini bilmiyoruz. Yanıt gelmesi veya anlamak garanti değil.

Tehdit ve aşığılamaada güvenlik

Tehdit, şantaj veya sürdürülen aşığılama varsa karşı tarafı ikna etmek senin görevin değildir.

 ncelik

Yanıt zincirini sürdürmeden g vendiğın bir yetişkine haber verebilirsin. Tehlike varsa hemen yardım iste.

Yetişkin desteėiyle

İçeriği yaymadan gerekli kaydı korumak, bildirmek ve engellemek değerlendirilebilir.

İncitici mesaj gönderildiyse

Yapılanı açıkça kabul etmek ve yayılmasını durdurmak için sorumluluk alınabilir.

Örnek söz

“Seni küçümseyen bir mesaj yazdım. Bu doğru değildi.”

Sonraki adım

Zarar veren içeriği kaldırmayı ve tekrar paylaşılmamasını konuş. Karşı tarafın hemen affetmesini bekleme.

Ders sonunda seçim

“Haber vermeden oyunun saatini değiştirmişsiniz” yazmak istiyorsun. Mesajın nasıl devam edebilir?

Gündelik anlaşmazlık

Örnek: “Yeni saati bana da yazar mısınız?”

İsteğini açıklar ve kişiyi aşağılamaz.

Güvenlik ayrımı

Mesaj tehdit içeriyorsa yanıtı kusursuz yazmaya uğraşmak yerine yetişkin desteğine başvurabilirsin.

Kaynaklar ve hatırlatma

Yanıt vermeden önce amaç, dil ve güvenliği değerlendirebiliriz.

eSafety Commissioner

Am I cyberbullying others?
9 Eylül 2026

Göndermeden önce durma ve sorumluluk alma önerileri.

eSafety Commissioner

Bullying online

Yetişkin desteği, kanıtı yaymadan koruma ve platform araçları.